

**Verein Wissen und Gesundheit wIGe
Veranstaltungskalender 2010**

22. Januar 2010, 17.00 - 19.00 Uhr

1. Vernetzungstreffen

Einladungen an alle GönnerInnen, Mitglieder, Stiftungen und Interessierte.

Bekanntmachung des FrauengesundheitsAtelier

Leitung: Theres Blöchlinger, Sabine Isler

-

12. März 2010, 14.00 - 17.00 Uhr

18. März 2010, 09.00 - 12.00 Uhr

Rosenduft für die Vagina

Praktisches Herstellen der Rosenzäpfli und Informationen über Rosen und Anwendungsmöglichkeiten.

Kursleitung: Ursula Abegglen

-

18. März 2010, 10.00 - 12.00 Uhr

Sexualpädagogik in der Schulklasse

Teenager-Workshop zum Thema Sexualität.

Leitung: Sabine Isler

-

31. März 2010 - 28. April 2010, 18.15 - 19.45 Uhr

Atmend in den Frühling

«Atem & Bewegung» nach Ilse Middendorf: Frühlingshaft beschwingter Zugang zum eigenen Atem und Körper.

Kursleitung: Anna Locher

-

6. Mai 2010, 17.45 - 19.45 Uhr

Samt und Sonders - Saftige Details zur Vagina I

Schleimhaut hat es in sich! Inputreferat zu Anatomie und Physiologie der Vaginalschleimhaut und zur Schleimabsonderung. Wann, wieviel, warum, wie, woher und weitere Details. (Einzelberatung möglich)

Kursleitung: Sabine Isler, Theres Blöchlinger

-

2. Juni 2010 - 23. Juni 2020, 18.15 - 19.45 Uhr

Aufatmen...aber wie?

«Atem & Bewegung» nach Ilse Middendorf: Sommerlich befreiter Zugang zum eigenen Atem und Körper.

Kursleitung: Anna Locher

-

4. Juni 2010, 15.00 - 16.30 Uhr

2. Vernetzungstreffen

Einladungen an alle GönnerInnen, Mitglieder, Stiftungen und Interessierte.

Einblick in den Stand des Projektes, Rückblick und Zukunftsaussichten.

Leitung: Theres Blöchlinger, Sabine Isler

-

12. Juni 2010, 15.00 - 17.00 Uhr

Treffen Somalischer Frauen

Thema Beschneidung (FGM) und Sexuelles Erleben.

Leitung: Sabine Isler, Monika Hürlimann Caritas Schweiz

-

14. Juni 2010, 10.00 - 12.30 Uhr

Gründung Verein Wissen und Gesundheit WiGe.

Leitung: Karin Winter, Claudia Suter

-

1. September 2010 - 29. September 2010, 18.15 - 19.45 Uhr

Gelassen atmend in den Herbst

«Atem & Bewegung» nach Ilse Middendorf: Gelöster Zugang zum eigenen Atem und Körper.

Kursleitung: Anna Locher

-

17. September 2010, 13.30 -16.00 Uhr

Vernetzungstreffen Medios

Besuch von Übersetzerinnen (Medios) zur Erarbeitung eines Glossars mit Fachausdrücken zu Körper und Sexualität.

Leitung: Theres Blöchlinger, Sabine Isler

-

17. September 2010, 18.00 - 19.30 Uhr

Rot wie Blut

Wichtiger Lebenssaft, welche Funktionen haben die Blutkörperchen, wie entsteht ein Mangel, wie ist das mit dem Eisen und den Vitaminen im Blut?

Kursleitung: Sabine Isler, Fachperson

-

6. Oktober 2010, 18.00 - 19.30 Uhr

Samt und Sonders - Saftige Details zur Vagina II

Themen: Schleimhaut oder Lustorgane und Erregung.

Kursleitung: Sabine Isler + Theres Blöchlinger

-

30. Oktober 2010, 09.00 - 12.00 Uhr

Rosenduft für die Vagina

Praktisches Herstellen der Rosenzäpfli und Informationen über Rosen und Anwendungsmöglichkeiten.

Kursleitung: Ursula Abegglen

-

3. November 2010, 17.00 - 18.30 Uhr

3. Vernetzungstreffen

Einladungen an alle GönnerInnen, Mitglieder, Stiftungen und Interessierte.

Inhalt dieses Treffen ist die Möglichkeit Fragen zur WiGe zu stellen und Infos über geplante und vergangene Projekte zu geben.

Leitung: Sabine Isler, Vereinsmitglieder

-

8. Dezember 2010, 18.00 - 19.30 Uhr

Die Pille- Die Freiheit der hormonellen Verhütung

Was sind Hormone und was machen die in meinem Körper.

Kursleitung: Theres Blöchlinger, weitere Fachperson

In Planung:

Datum noch offen

Mütter und Töchter I

Veränderung der Beziehung zwischen pflegebedürftigen Müttern und ihren Töchtern.

Leitung: Karin Winter, Sabine Isler

-

Datum noch offen

Treffen Somalischer Männer

Thema Beschneidung der Frau (FGM) und Sexuelles Erleben.

Leitung: Sabine Isler, Caritas Schweiz